

Согласовано:
Директор Обсерваторской СОШ
Гимадиев Р.Р.

Утверждаю
Зам.ген.директора
АО "Департамент продовольствия и
социального питания" г. Казань
Агапова А.К.

МЕНЮ
Столовая Обсерваторской СОШ
На 19 марта 2025 г

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Меню: Комплекса № 1						
Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов						
Печенье весовое 4 шт	12,8		0,883	1,766	9,485	57
Сосиски отварные	100		8,7	11,5	4,4	158
Макаронные изделия отварные	150		5,044	3,068	35,906	191
Напиток из урюка	200		0,02	0	7,99	32
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,2	9	44
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,16	9,84	47
Итого:		69,43	17,167	16,694	76,621	529
Меню: Комплекса № 2						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов						
Печенье весовое 4 шт	12,8		0,883	1,766	9,485	57
Сосиски отварные	100		8,7	11,5	4,4	158
Макаронные изделия отварные	180		6,722	6,079	43,083	254
Чай с сахаром	200		0,011	0,07	7,998	32
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,2	9	44
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,16	9,84	47
Итого:		69,43	18,836	19,775	83,806	592
Меню: Комплекса № 3						
Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей						
Печенье весовое 4 шт	12,8		0,883	1,766	9,485	57
Рассольник ленинградский	200		4,024	4,429	24,854	155
Сметана	10		0,26	1,5	0,36	16
Сосиски отварные	100		8,7	11,5	4,4	158
Макаронные изделия отварные	150		5,044	4,068	35,906	200
Напиток из вишни	200		0,12	0,03	11,57	48
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,2	9	44
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,16	9,84	47
Итого:		73,15	21,551	23,653	105,415	725
Меню: Комплекса № 4						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (дотационное меню)						
Каша полбяная вязкая	120		2,876	3,691	15,538	107
Чай с сахаром	200/8		0,011	0,007	7,998	32
Хлеб ржано-пшеничная	20		1	0,2	9	44
Итого:		9,6	3,887	3,898	32,536	183
Меню: Комплекса № 5						
Двух разовое питание учащихся 5-11 кл с ОВЗ - ЗАВТРАК						
Бутерброд горячий с сыром	30/15		6,195	4,86	15,42	131
Каша вязкая молочная из пшенной крупы с маслом	180/5		7,915	6,46	39,674	257
Кофейный напиток с молоком	200/8/5		0,056	0,012	8,148	34
Итого:						
Двух разовое питание учащихся 5-11 кл с ОВЗ - ОБЕД						
Печенье весовое 4 шт	12,8		0,883	1,766	9,485	57
Сосиски отварные	100		8,7	11,5	4,4	158
Макаронные изделия отварные	180		6,053	4,852	43,083	240
Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,2	9	44
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,16	9,84	47
Итого:		109,66	38,41	35,977	153,832	1,102